

Programme Stages Pré-rentrée en petits Groupes

Août 2023

& pré-inscriptions Ateliers d'octobre 2023

Pour consolider les notions vues pendant cette année scolaire...

Pour se remettre dans le bain après les vacances... ⇒ pour être efficace dès la reprise des cours !

Programme synthétique

(programme détaillé sur les pages suivantes)

Août 2023

- Pré-rentrée 3^{ème} – Mathématiques
- Pré-rentrée 3^{ème} – Français
- Pré-rentrée 1^{ère} – Français
- Pré-rentrée 1^{ère} – spé Mathématiques
- Pré-rentrée 1^{ère} – spé Physique-Chimie
- Pré-rentrée T^{ale} – spé Mathématiques
- Pré-rentrée T^{ale} – spé Physique-Chimie

Octobre 2023 :

- Atelier « **Mémoire, Concentration, Organisation** » – élèves de collège et lycée
- **NEW** Atelier « **Ecrire et être lisible** » - élèves de collège et lycée **NEW**
- **NEW** Atelier « **Préparer son orientation et ses candidatures post-bac** » - élèves de 1^{ère} et Terminale **NEW**

Informations concernant les stages et ateliers :

- Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons d'organisation.
- Les stages et ateliers sont mis en place à partir de 3 élèves inscrits :
 - si nous n'avons pas 3 élèves inscrits à la date limite d'inscription, le stage / l'atelier est annulé
 - un stage spécifique peut être mis en place si vous venez à 3 élèves avec une demande similaire (nous consulter pour plus d'informations)
- Les groupes sont constitués de 3 à 6 élèves maximum afin de favoriser les apprentissages
- **Pré-inscription aux ateliers des vacances d'octobre dès maintenant. La pré-inscription vous permet de réserver une place et d'être prioritaire lors des inscriptions. Le bulletin d'inscription définitif vous sera envoyé une semaine avant l'ouverture des inscriptions à tout le monde et vous aurez donc 7 jours pour confirmer votre inscription.**

❖ **Pré-rentrée 3^{ème} : Mathématiques & Français**

Objectifs des stages :

- Revoir les principales notions de **Mathématiques** et **Français** de 4^{ème} qui seront approfondies en 3^{ème} : notions théoriques et exercices d'entraînement.
- Acquérir des **outils méthodologiques** pour aborder sereinement la 3^{ème} et dans l'optique du Brevet : comment dois-je m'organiser en 3^{ème}, comment dois-je travailler, comment anticiper le Brevet, qu'attend-on de moi au Brevet....

Aspects pratiques des stages de pré-rentrée 3^{ème} :

- **Dates** : Du lundi 28/08 au vendredi 01/09/2023 (horaires à préciser)
- **Durée** : pour chaque matière : 5 séances de 2h (10h)
- **Tarif** : * 220€ TTC le stage de 10h
(pas de réduction d'impôt sur les stages en groupe)

❖ Pré- rentrée **Premières générales et technologiques : Français**

Objectifs :

- * Revoir et consolider la **méthodologie de l'écrit (commentaire de texte)** et commencer à se familiariser avec les différents sujets de l'épreuve du bac de français.
- * Reprendre les principales notions **d'étude de langue vues en 2^{nde} : grammaire, lexique**

❖ Pré- rentrée **Premières générales : spé Mathématiques / spé Physique-Chimie**

Objectifs :

- * Revoir les principales notions de 2^{nde} afin de consolider les bases pour l'entrée en 1^{ère} : notions théoriques et exercices d'entraînement.
- * Acquérir la **méthodologie** et favoriser le **raisonnement scientifique** dans l'optique du Bac.

❖ Pré- rentrée **Terminales : spé Mathématiques / spé Physique-Chimie**

Objectifs des stages :

- * Revoir les principales notions de 1^{ère} qui seront approfondies en Terminale : notions théoriques et exercices d'entraînement.
- * Acquérir la **méthodologie** et favoriser le **raisonnement scientifique** dans l'optique du Bac.

Aspects pratiques des stages de pré- rentrée 1^{ère} et Terminales :

- **Dates** : Du lundi 28/08 au vendredi 01/09/2023 (horaires à préciser)
- **Durée** : pour chaque matière : 5 séances de 2h ou 4 séances de 2h30 (10h)
- **Tarif** : * 220€ TTC le stage de 10h
(pas de réduction d'impôt sur les stages en groupe)

Vacances d'Octobre 2023

◆ **Atelier pour améliorer ses apprentissages – Collégiens et lycéens**

Ces ateliers sont ouverts à tous les élèves de collège et lycée, puisque **les techniques abordées s'appliquent à tous les niveaux et toutes les matières !**

L'objectif est de transmettre des **méthodes et des outils concrets**, faciles pour les jeunes à s'approprier qui leur serviront toutes leurs années scolaires et plus encore...

- Séance 1 : « Booster sa mémoire »

- Comprendre comment fonctionne sa mémoire
- Découvrir son profil d'apprentissage
- Apprendre des méthodes et des outils pour mieux mémoriser
- Gagner en efficacité : organisation, réactivation, synthèses des connaissances
- Savoir gérer son stress

- Séance 2 : « Attention, Concentration, Emotions »

- Comprendre comment fonctionne l'attention
- Découvrir des méthodes pour entraîner le cerveau à être attentif
- Apprendre des outils pour être attentif en cours, pendant les devoirs
- Gagner en efficacité et éviter les erreurs d'étourderie
- Savoir gérer son stress

- Séance 3 : « J'apprends à m'organiser »

- Savoir définir ses priorités
- Apprivoiser ses moments d'efficacité
- Créer un planning hebdomadaire

Aspects pratiques Atelier pour améliorer ses apprentissages :

- **Durée : 9 heures** au total, sur 3 séances de 3h
- **Dates :** lundi 23/10/2023 ; mardi 24/10/2024 et mercredi 25/10/2023 – 14h-17h
- **Tarif : 225€ TTC** pour l'atelier

◆ **Atelier pour améliorer son écriture :**

« **Ecrire et être lisible, pour soi et pour les autres** » – **Collégiens et lycéens**

L'objectif est de **comprendre ses difficultés** et d'acquérir des **méthodes et des outils concrets** pour **améliorer la lisibilité de son écriture**.

L'idée de l'atelier n'est pas de faire des lignes d'écritures ! Les séances sont animées par une **graphothérapeute** qui adaptera les activités aux difficultés des jeunes présents.

- Séance 1 : « Position et état d'esprit »

Comprendre les éléments et pré-requis qui favorisent un bon geste d'écriture
Expérimenter le mouvement d'écriture

- Séance 2 : « Pourquoi bien écrire ? Qu'est-ce que bien écrire ? »

Donner du sens à l'écriture
Comprendre les composants d'une écriture lisible
Exercices ludiques de compréhension

- Séance 3 : « Lettres et enchaînements complexes »

Différentes situations d'écriture (plan horizontal / vertical / petit / grands formats / différentes outils)

- Séance 4 : « Mots et phrases »

Application des techniques en situations concrètes, autour de jeux
Techniques et conseils pour les différentes situations : copie / dictée / rédaction
Avoir un regard critique / Dans la peau d'un "prof".

Aspects pratiques Atelier « Ecrire et être lisible, pour soi et pour les autres » :

- **Durée : 8 heures au total**, sur 4 séances de 2h
- **Dates : 1^{ère} semaine des vacances d'octobre (23 au 27/10/2023)**, dates et horaires à préciser
- **Tarif : 200€ TTC** pour l'atelier

◆ **Atelier « Préparer son orientation et ses candidatures post-bac »**
Pour les élèves de 1^{ère} et Terminale

- Séance 1 : « Préparation Parcoursup »

S'informer sur les étapes et les dates de Parcoursup
Anticiper et organiser vos démarches (salons, portes ouvertes...)
Découvrir ou confirmer des métiers

- Séance 2 : « Construction de votre CV »

Identifier les rubriques indispensables à faire apparaître sur un CV
Définir une compétence: un savoir + un savoir-faire + un savoir-être
Décrire votre parcours de formation et vos expériences professionnelles
Synthétiser vos informations
Adapter et personnaliser votre CV en fonction de l'orientation visée

- Séance 3 : « Conception de votre CV à l'aide d'un outil graphique gratuit CANVA »

Découvrir les fonctionnalités de CANVA
Choisir, modifier, créer un modèle de CV
Saisir vos informations
Mettre en valeur votre profil

- Séance 4 : « Rédaction de votre lettre de motivation »

Déterminer les étapes d'une lettre de motivation
Structurer et personnaliser le contenu
Respecter les règles de présentation d'un courrier
Veiller à l'orthographe et à l'expression écrite

Aspects pratiques Atelier « Préparer son orientation et ses candidatures post-bac » :

- **Durée : 8 heures au total**, sur 4 séances de 2h
- **Dates** : lundi 23/10/2023 ; mardi 24/10/2023, jeudi 26/10/2023 et vendredi 27/10/2023 – 10h-12h
- **Tarif : 200€ TTC** pour l'atelier

Pour plus de renseignements et pour s'inscrire, n'hésitez pas à contacter votre agence Vend'études :
02 51 62 43 27 – murielle.vendetudes@gmail.com

Bulletin d'Inscription

Stages Pré-rentrée en Groupe – Août 2023

INSCRIPTIONS AU PLUS TARD LE 10 JUILLET 2023

Coordonnées :

Nom et Prénom de l'élève : Classe à la rentrée :

Adresse :

N° portable des parents :

N° portable de l'élève :

Mail : Etablissement scolaire :

Inscriptions au(x) stage(s) ci-dessous :

Stage Mathématiques Pré-rentrée 3^{ème} – 10h – 220€

Stage Français Pré-rentrée 3^{ème} – 10h – 220€

Stage Français Pré-rentrée 1^{ère} – 10h – 220€

Stage Mathématiques Pré-rentrée 1^{ère} – 10h – 220€

Stage Physique-Chimie Pré-rentrée 1^{ère} – 10h – 220€

Stage Mathématiques Pré-rentrée Terminale – 10h – 220€

Stage Physique-Chimie Pré-rentrée Terminale – 10h – 220€

Total	€ TTC
-------	-------

Inscription payée ce jour en chèque(s) (2 chèques maximum) de €, encaissé(s) au(x) mois d'août (avant-dernier jour du stage) et un mois plus tard (si 2 chèques).

Attention : votre inscription est prise en compte à réception du bulletin d'inscription et de votre règlement.

Confirmation / Annulation :

Vend'études se réserve le droit d'annuler le stage s'il n'y a pas un nombre suffisant d'élèves. Le stage vous sera confirmé par mail le mardi 12/07/23 et toutes les informations pratiques (horaires précis) vous seront communiquées à ce moment-là. En cas d'annulation de la part de Vend'études, le stage vous sera remboursé intégralement.

En cas d'annulation par le client :

- Annulation avant le mardi 12/07/23, ou annulation pour raison médicale (fournir certificat) : Vend'études vous remboursera intégralement les sommes versées.

SARL ALANAE FORMATION au capital de 1000€ - 3 bis RUE FOCH 85000 LA ROCHE SUR YON – myouinou@vendetudes.com

02 51 62 43 27 - Site : www.vendetudes.fr - SIREN : 799 344 825 RCS La Roche sur Yon

- Annulation à partir du mardi 12/07/23 inclus : le montant du stage est dû dans son intégralité, et il ne sera procédé à aucun remboursement.

Précision sur les tarifs : Attention, vous ne bénéficiez pas de la réduction d'impôt sur les cours en groupe.

J'ai bien pris connaissance des conditions de confirmation et d'annulation.

Fait à :

Le :

Signature précédée de la mention « bon pour accord » :

Merci à l'élève de préciser les notions qui lui posent des difficultés / les notions à (re)voir en priorité :

Bulletin de pré-inscription

Ateliers – Octobre 2023

A RENVoyer PAR MAIL, PAR COURRIER OU A DEPOSER A L'AGENCE

Coordonnées :

Nom et Prénom de l'élève : Classe :

Adresse :

N° téléphone fixe : N° portable des parents :

N° portable de l'élève :

Mail : Etablissement scolaire :

Pré-Inscriptions au(x) stage(s) ci-dessous :

Atelier « Mémoire, Concentration, Organisation » – 1^{ère} semaine des vacances d'octobre 2023

Atelier « Ecrire et être lisible » – 1^{ère} semaine des vacances d'octobre 2023

Atelier « Préparer son orientation et ses candidatures post-bac » – 1^{ère} semaine des vacances d'octobre 2023

Fonctionnement des pré-inscriptions :

Cette pré-inscription ne constitue pas une inscription ferme et définitive. Elle vous permet d'être prioritaire au moment des inscriptions. Le bulletin d'inscription définitif vous sera envoyé 1 semaine avant l'ouverture des inscriptions à tout le monde, et vous aurez donc 7 jours pour confirmer et procéder à votre inscription définitive. Au bout des 7 jours, si vous n'avez pas confirmé votre inscription, vous ne serez plus prioritaire et votre place ne sera plus garantie.