

## Programme Stages Pré-rentrée en petits Groupes

**Août 2023**

**& pré-inscriptions Ateliers d'octobre 2023**

*Pour consolider les notions vues pendant cette année scolaire...*

*Pour se remettre dans le bain après les vacances... ⇒ pour être efficace dès la reprise des cours !*

### Programme synthétique

(programme détaillé sur les pages suivantes)

#### **Août 2023**

- Pré-rentrée 3<sup>ème</sup> – Mathématiques
- Pré-rentrée 3<sup>ème</sup> – Français
- Pré-rentrée 1<sup>ère</sup> – Français
- Pré-rentrée 1<sup>ère</sup> – spé Mathématiques
- Pré-rentrée 1<sup>ère</sup> – spé Physique-Chimie
- Pré-rentrée T<sup>ale</sup> – spé Mathématiques
- Pré-rentrée T<sup>ale</sup> – spé Physique-Chimie

#### **Octobre 2023 :**

- Atelier « **Mémoire, Concentration, Organisation** » – élèves de collège et lycée
- **NEW** Atelier « **Ecrire et être lisible** » - élèves de collège et lycée **NEW**
- **NEW** Atelier « **Préparer son orientation et ses candidatures post-bac** » - élèves de 1<sup>ère</sup> et Terminale **NEW**

#### **Informations concernant les stages et ateliers :**

- Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons d'organisation.
- Les stages et ateliers sont mis en place à partir de 3 élèves inscrits :
  - si nous n'avons pas 3 élèves inscrits à la date limite d'inscription, le stage / l'atelier est annulé
  - un stage spécifique peut être mis en place si vous venez à 3 élèves avec une demande similaire (nous consulter pour plus d'informations)
- Les groupes sont constitués de 3 à 6 élèves maximum afin de favoriser les apprentissages
- **Pré-inscription aux ateliers des vacances d'octobre dès maintenant. La pré-inscription vous permet de réserver une place et d'être prioritaire lors des inscriptions. Le bulletin d'inscription définitif vous sera envoyé une semaine avant l'ouverture des inscriptions à tout le monde et vous aurez donc 7 jours pour confirmer votre inscription.**

## ❖ **Pré-rentrée 3<sup>ème</sup> : Mathématiques & Français**

### Objectifs des stages :

- Revoir les principales notions de **Mathématiques** et **Français** de 4<sup>ème</sup> qui seront approfondies en 3<sup>ème</sup> : notions théoriques et exercices d'entraînement.
- Acquérir des **outils méthodologiques** pour aborder sereinement la 3<sup>ème</sup> et dans l'optique du Brevet : comment dois-je m'organiser en 3<sup>ème</sup>, comment dois-je travailler, comment anticiper le Brevet, qu'attend-on de moi au Brevet....

### **Aspects pratiques des stages de pré-rentrée 3<sup>ème</sup> :**

- **Dates** : Du lundi 28/08 au vendredi 01/09/2023 (horaires à préciser)
- **Durée** : pour chaque matière : 5 séances de 2h (10h)
- **Tarif** : \* 220€ TTC le stage de 10h  
(pas de réduction d'impôt sur les stages en groupe)

## ❖ Pré- rentrée **Premières générales et technologiques : Français**

### Objectifs :

- \* Revoir et consolider la **méthodologie de l'écrit (commentaire de texte)** et commencer à se familiariser avec les différents sujets de l'épreuve du bac de français.
- \* Reprendre les principales notions **d'étude de langue vues en 2<sup>nde</sup> : grammaire, lexique**

## ❖ Pré- rentrée **Premières générales : spé Mathématiques / spé Physique-Chimie**

### Objectifs :

- \* Revoir les principales notions de 2<sup>nde</sup> afin de consolider les bases pour l'entrée en 1<sup>ère</sup> : notions théoriques et exercices d'entraînement.
- \* Acquérir la **méthodologie** et favoriser le **raisonnement scientifique** dans l'optique du Bac.

## ❖ Pré- rentrée **Terminales : spé Mathématiques / spé Physique-Chimie**

### Objectifs des stages :

- \* Revoir les principales notions de 1<sup>ère</sup> qui seront approfondies en Terminale : notions théoriques et exercices d'entraînement.
- \* Acquérir la **méthodologie** et favoriser le **raisonnement scientifique** dans l'optique du Bac.

### **Aspects pratiques des stages de pré- rentrée 1<sup>ère</sup> et Terminales :**

- **Dates** : Du lundi 28/08 au vendredi 01/09/2023 (horaires à préciser)
- **Durée** : pour chaque matière : 5 séances de 2h ou 4 séances de 2h30 (10h)
- **Tarif** : \* 220€ TTC le stage de 10h  
(pas de réduction d'impôt sur les stages en groupe)

## *Vacances d'Octobre 2023*

### ◆ **Atelier pour améliorer ses apprentissages – Collégiens et lycéens**

Ces ateliers sont ouverts à tous les élèves de collège et lycée, puisque **les techniques abordées s'appliquent à tous les niveaux et toutes les matières !**

L'objectif est de transmettre des **méthodes et des outils concrets**, faciles pour les jeunes à s'approprier qui leur serviront toutes leurs années scolaires et plus encore...

#### **- Séance 1 : « Booster sa mémoire »**

- Comprendre comment fonctionne sa mémoire
- Découvrir son profil d'apprentissage
- Apprendre des méthodes et des outils pour mieux mémoriser
- Gagner en efficacité : organisation, réactivation, synthèses des connaissances
- Savoir gérer son stress

#### **- Séance 2 : « Attention, Concentration, Emotions »**

- Comprendre comment fonctionne l'attention
- Découvrir des méthodes pour entraîner le cerveau à être attentif
- Apprendre des outils pour être attentif en cours, pendant les devoirs
- Gagner en efficacité et éviter les erreurs d'étourderie
- Savoir gérer son stress

#### **- Séance 3 : « J'apprends à m'organiser »**

- Savoir définir ses priorités
- Apprivoiser ses moments d'efficacité
- Créer un planning hebdomadaire

#### **Aspects pratiques Atelier pour améliorer ses apprentissages :**

- **Durée : 9 heures** au total, sur 3 séances de 3h
- **Dates :** lundi 23/10/2023 ; mardi 24/10/2024 et mercredi 25/10/2023 – 14h-17h
- **Tarif : 225€ TTC** pour l'atelier

♦ **Atelier pour améliorer son écriture :**  
« **Ecrire et être lisible, pour soi et pour les autres** » – **Collégiens et lycéens**

L'objectif est de **comprendre ses difficultés** et d'acquérir des **méthodes et des outils concrets** pour **améliorer la lisibilité de son écriture**.

L'idée de l'atelier n'est pas de faire des lignes d'écritures ! Les séances sont animées par une **graphothérapeute** qui adaptera les activités aux difficultés des jeunes présents.

**- Séance 1 : « Position et état d'esprit »**

Comprendre les éléments et pré-requis qui favorisent un bon geste d'écriture  
Expérimenter le mouvement d'écriture

**- Séance 2 : « Pourquoi bien écrire ? Qu'est-ce que bien écrire ? »**

Donner du sens à l'écriture  
Comprendre les composants d'une écriture lisible  
Exercices ludiques de compréhension

**- Séance 3 : « Lettres et enchaînements complexes »**

Différentes situations d'écriture (plan horizontal / vertical / petit / grands formats / différentes outils)

**- Séance 4 : « Mots et phrases »**

Application des techniques en situations concrètes, autour de jeux  
Techniques et conseils pour les différentes situations : copie / dictée / rédaction  
Avoir un regard critique / Dans la peau d'un "prof".

**Aspects pratiques Atelier « Ecrire et être lisible, pour soi et pour les autres » :**

- **Durée : 8 heures au total**, sur 4 séances de 2h
- **Dates : 1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'octobre (23 au 27/10/2023)**, dates et horaires à préciser
- **Tarif : 200€ TTC** pour l'atelier

◆ **Atelier « Préparer son orientation et ses candidatures post-bac »**  
**Pour les élèves de 1<sup>ère</sup> et Terminale**

**- Séance 1 : « Préparation Parcoursup »**

S'informer sur les étapes et les dates de Parcoursup  
Anticiper et organiser vos démarches (salons, portes ouvertes...)  
Découvrir ou confirmer des métiers

**- Séance 2 : « Construction de votre CV »**

Identifier les rubriques indispensables à faire apparaître sur un CV  
Définir une compétence: un savoir + un savoir-faire + un savoir-être  
Décrire votre parcours de formation et vos expériences professionnelles  
Synthétiser vos informations  
Adapter et personnaliser votre CV en fonction de l'orientation visée

**- Séance 3 : « Conception de votre CV à l'aide d'un outil graphique gratuit CANVA »**

Découvrir les fonctionnalités de CANVA  
Choisir, modifier, créer un modèle de CV  
Saisir vos informations  
Mettre en valeur votre profil

**- Séance 4 : « Rédaction de votre lettre de motivation »**

Déterminer les étapes d'une lettre de motivation  
Structurer et personnaliser le contenu  
Respecter les règles de présentation d'un courrier  
Veiller à l'orthographe et à l'expression écrite

**Aspects pratiques Atelier « Préparer son orientation et ses candidatures post-bac » :**

- **Durée : 8 heures au total**, sur 4 séances de 2h
- **Dates :** lundi 23/10/2023 ; mardi 24/10/2023, jeudi 26/10/2023 et vendredi 27/10/2023 – 10h-12h
- **Tarif : 200€ TTC** pour l'atelier

***Pour plus de renseignements et pour s'inscrire, n'hésitez pas à contacter votre agence Vend'études :***  
***02 51 62 43 27 – [murielle.vendetudes@gmail.com](mailto:murielle.vendetudes@gmail.com)***

## Bulletin d'Inscription

### Stages Pré-rentrée en Groupe – Août 2023

**INSCRIPTIONS AU PLUS TARD LE 10 JUILLET 2023**

#### Coordonnées :

Nom et Prénom de l'élève : ..... Classe à la rentrée : .....

Adresse : .....

N° portable des parents : .....

N° portable de l'élève : .....

Mail : ..... Etablissement scolaire : .....

#### Inscriptions au(x) stage(s) ci-dessous :

**Stage Mathématiques Pré-rentrée 3<sup>ème</sup> – 10h – 220€**

**Stage Français Pré-rentrée 3<sup>ème</sup> – 10h – 220€**

**Stage Français Pré-rentrée 1<sup>ère</sup> – 10h – 220€**

**Stage Mathématiques Pré-rentrée 1<sup>ère</sup> – 10h – 220€**

**Stage Physique-Chimie Pré-rentrée 1<sup>ère</sup> – 10h – 220€**

**Stage Mathématiques Pré-rentrée Terminale – 10h – 220€**

**Stage Physique-Chimie Pré-rentrée Terminale – 10h – 220€**

Total	€ TTC
-------	-------

**Inscription payée ce jour en chèque(s) (2 chèques maximum) de €, encaissé(s) au(x) mois d'août (avant-dernier jour du stage) et un mois plus tard (si 2 chèques).**

**Attention : votre inscription est prise en compte à réception du bulletin d'inscription et de votre règlement.**

#### Confirmation / Annulation :

Vend'études se réserve le droit d'annuler le stage s'il n'y a pas un nombre suffisant d'élèves. Le stage vous sera confirmé par mail le mardi 12/07/23 et toutes les informations pratiques (horaires précis) vous seront communiquées à ce moment-là. En cas d'annulation de la part de Vend'études, le stage vous sera remboursé intégralement.

En cas d'annulation par le client :

- Annulation avant le mardi 12/07/23, ou annulation pour raison médicale (fournir certificat) : Vend'études vous remboursera intégralement les sommes versées.

SARL ALANAE FORMATION au capital de 1000€ - 3 bis RUE FOCH 85000 LA ROCHE SUR YON – myouinou@vendetudes.com

02 51 62 43 27 - Site : www.vendetudes.fr - SIREN : 799 344 825 RCS La Roche sur Yon

- Annulation à partir du mardi 12/07/23 inclus : le montant du stage est dû dans son intégralité, et il ne sera procédé à aucun remboursement.

**Précision sur les tarifs** : Attention, vous ne bénéficiez pas de la réduction d'impôt sur les cours en groupe.

J'ai bien pris connaissance des conditions de confirmation et d'annulation.

Fait à :

Le :

Signature précédée de la mention « bon pour accord » :

**Merci à l'élève de préciser les notions qui lui posent des difficultés / les notions à (re)voir en priorité :**

## Bulletin de pré-inscription

### Ateliers – Octobre 2023

**A RENVoyer PAR MAIL, PAR COURRIER OU A DEPOSER A L'AGENCE**

#### Coordonnées :

Nom et Prénom de l'élève : ..... Classe : .....

Adresse : .....

N° téléphone fixe : ..... N° portable des parents : .....

N° portable de l'élève : .....

Mail : ..... Etablissement scolaire : .....

#### Pré-Inscriptions au(x) stage(s) ci-dessous :

**Atelier « Mémoire, Concentration, Organisation »** – 1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'octobre 2023

**Atelier « Ecrire et être lisible »** – 1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'octobre 2023

**Atelier « Préparer son orientation et ses candidatures post-bac »** – 1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'octobre 2023

#### Fonctionnement des pré-inscriptions :

Cette pré-inscription ne constitue pas une inscription ferme et définitive. Elle vous permet d'être prioritaire au moment des inscriptions. Le bulletin d'inscription définitif vous sera envoyé 1 semaine avant l'ouverture des inscriptions à tout le monde, et vous aurez donc 7 jours pour confirmer et procéder à votre inscription définitive. Au bout des 7 jours, si vous n'avez pas confirmé votre inscription, vous ne serez plus prioritaire et votre place ne sera plus garantie.