

Programme cours en groupe

VACANCES OCTOBRE 2026

OCTOBRE 2026

- **Mémoire, concentration, organisation**
- S'approprier la technique des **cartes mentales**
- **Préparation TOEIC** - stage intensif



 **Vend'études**
soutien scolaire & formation

Informations complémentaires : 02 51 62 43 27 - murielle.vendetudes@gmail.com - SARL ALANAE FORMATION 3 bis rue Foch 85000 La Roche sur Yon



OBJECTIFS

- S'initier à la création de cartes mentales au service des apprentissages.
- Découvrir leurs utilisations possibles en lien avec le fonctionnement du cerveau.
- Mettre en pratique pour expérimenter et s'approprier une autre manière d'apprendre et d'organiser sa pensée.
- S'essayer à différents outils de pensée visuelle pour explorer son profil d'apprentissage et ses préférences cognitives.



ORGANISATION

**3 séances de 3 heures
soit 9 heures au total**

Du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2026

9h-12h



INSCRIPTION

225€ le stage de 9 heures

**Date limite d'inscription :
09/10/2026**

**Stage mis en place à partir de 3 élèves inscrits
Maximum 6 élèves / stage**



OBJECTIF

→ transmettre des méthodes et des outils concrets, faciles pour les jeunes à s'approprier qui leur serviront toutes leurs années scolaires et plus encore....

ORGANISATION

**4 séances de 2h30
soit 10 heures au total**

Planning : 1ère semaine des vacances d'octobre
Lundi 19/10 - 14h-16h30
Mardi 20/10 - 14h-16h30
Jeudi 22/10 - 9h30-12h
Vendredi 23/10 - 9h30-12h

PROGRAMME

Thème 1 : « Booster sa mémoire »

- Comprendre comment fonctionne sa mémoire
- Découvrir son profil d'apprentissage
- Apprendre des méthodes et des outils pour mieux mémoriser
- Gagner en efficacité : organisation, réactivation, synthèses des connaissances
- Savoir gérer son stress

Thème 2 : « Attention, Concentration, Emotions »

- Comprendre comment fonctionne l'attention
- Découvrir des méthodes pour entraîner le cerveau à être attentif
- Apprendre des outils pour être attentif en cours, pendant les devoirs
- Gagner en efficacité et éviter les erreurs d'étourderie
- Savoir gérer son stress

Thème 3 : « J'apprends à m'organiser »

- Savoir définir ses priorités
- Apprivoiser ses moments d'efficacité
- Créer un planning hebdomadaire

INSCRIPTION

250€ pour l'ensemble des 3 ateliers (10 heures)

**Date limite d'inscription :
09/10/2026**

Stage mis en place à partir de 3 élèves inscrits
Maximum 6 élèves / stage



Préparation au TOEIC Listening & Reading

Ce cours s'adresse aux élèves et étudiants qui souhaitent progresser en anglais et valoriser leur niveau par une certification officielle :

=> valoriser son niveau en anglais pour Parcoursup

=> passer le TOEIC pour valider son diplôme (écoles d'ingé, de commerce, master)

=> intégrer une école ou un master

OBJECTIFS

-Consolider les **bases de grammaire et conjugaison**,
en fonction du niveau CECRL visé

-**Enrichir le vocabulaire** propre au TOEIC
(généraliste et business)

-Répondre aux **attentes des 7 parties de l'examen**
via des entraînements, exercices types et examens
blancs.

-Apprendre à **gérer son temps** lors de l'examen

ORGANISATION

Stage intensif

5 séances de 3h, soit 15h au total

Du 19 au 23/10/2026

Horaires à préciser

INSCRIPTION

420€ pour le stage intensif

Ce tarif comprend : les heures de cours, un accès au module
d'e-learning officiel de préparation au TOEIC, les supports
pédagogiques...

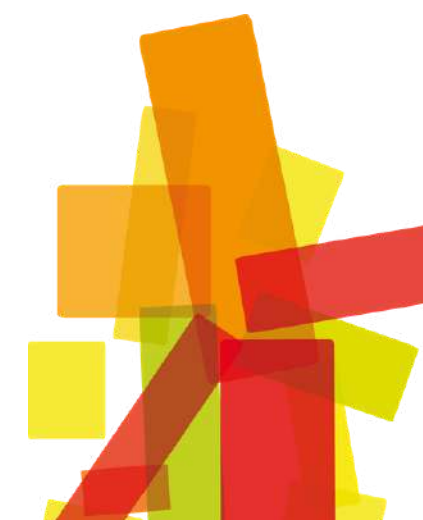
Ce tarif ne comprend pas : le coût de l'examen - possibilité de
le passer à Vend'études à l'issue des cours au tarif de 108€
Possibilité de régler en plusieurs fois

Date limite d'inscription :

09/10/2026 pour le stage intensif

Cours mis en place à partir de 3 élèves inscrits

Maximum 6 élèves / cours



ANNEE SCOLAIRE 2026-2027

Février & Avril 2027

- **Prépa Brevet** 3ème - Maths et Français
- **Prépa Bac Français** 1ère - écrit et oral
- **Prépa Concours ACCES et SESAME** (février)
- **Prépa Concours Écoles d'Ingénieurs** (avril)

Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons d'organisation.

D'une manière générale, les stages ont lieu la 1ère semaine des vacances.

Les groupes sont constitués de 3 à 6 élèves maximum afin de favoriser les apprentissages.

Pré-inscription possible dès maintenant.

La pré-inscription vous permet de réserver une place et d'être prioritaire lors des inscriptions.

COORDONNÉES

Nom et Prénom de l'élève : _____

Classe : _____

Adresse : _____

N° portable élève : _____

N° portable parent(s) : _____

Mail : _____

Établissement scolaire : _____

INSCRIPTION

☐ **Mémoire, concentration, organisation**

semaine du 19 au 23 octobre 2026 - 10h - 250€

☐ Préparation au **TOEIC Listening & Reading**

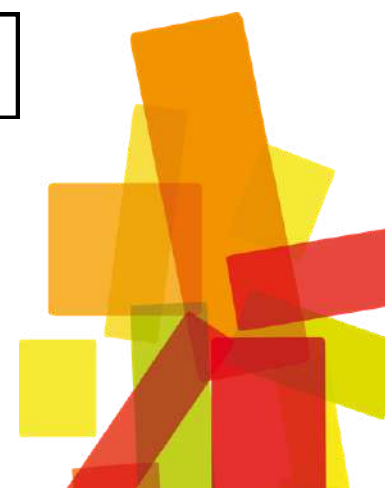
19 au 23 octobre 2026 - 15h + module e-learning - 420€

☐ S'approprier la technique des **cartes mentales**

19 au 21 octobre 2026 - 9h - 225€

Total : _____ € TTC

Inscription payée ce jour en ____ chèque(s) (2 chèques maximum) de ____ €, encaissé(s) le dernier jour du stage et un mois plus tard (si 2 chèques).



Merci de préciser les notions ou les éléments qui posent des difficultés à votre enfant, ses objectifs ou tout autre information que vous souhaitez nous communiquer :

CONFIRMATION / ANNULATION

L'inscription est prise en compte à réception du bulletin d'inscription complété et signé et du règlement.

Vend'études se réserve le droit d'annuler le stage s'il n'y a pas un nombre suffisant d'élèves. Le stage vous sera confirmé par mail le 12/10/2026 et toutes les informations pratiques vous seront communiquées à ce moment-là. En cas d'annulation de la part de Vend'études, le stage vous sera remboursé intégralement.

En cas d'annulation par le client :

- annulation avant le 08/10/2026 inclus, ou annulation pour raison médicale (fournir certificat médical) : Vend'études vous remboursera intégralement les sommes versées.
- annulation à partir du 09/10/2026 inclus : le montant du stage est dû dans son intégralité, et il ne sera procédé à aucun remboursement.

Tout stage ou atelier commencé est dû dans son intégralité.

Précision sur les tarifs : Attention, vous ne bénéficiez pas de la réduction d'impôt sur les cours en groupe.

J'ai bien pris connaissance des conditions de confirmation et d'annulation.

Fait à :

Le :

Signature précédée de la mention « bon pour accord » :

